МОУ «Пристанционная СОШ»

Меню учащихся 5 класса и из многодетных семей

на«12» сентября 2022 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)** | **Калорийность,ккал** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66 |
|  | Горошек зеленый | 60 | 22 |
|  | Омлет натуральный | 160 | 241 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон нарезной |  30 |  79 |
| **Стоимость завтрака:** | **31,32 руб.** |  |
| **Обед:** | Салат из моркови и чернослива  | 80 | 76 |
|  | Суп из овощей | 200 | 71 |
|  | Макароны отварные | 150 | 197 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 152 |
|  | Соус сметанный | 50 | 47 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 42 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59 |
|  | Батон нарезной | 30 | 79 |
| **Стоимость обеда:** | **65,89 руб.** |  |

Меню учащихся 6-11 классов за счёт родительских средств

на«12» сентября 2022 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Масса порций(гр)** | **Калорийность, ккал** |
| **Завтрак** | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66 |
|  | Горошек зеленый | 60 | 22 |
|  | Омлет натуральный | 160 | 241 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
|  | Батон нарезной |  30 |  79 |
| **Стоимость завтрака:** | **31,32 руб.** |  |
| **Обед:** | Салат из моркови и чернослива  | 80 | 76 |
|  | Суп из овощей | 200 | 71 |
|  | Макароны отварные | 150 | 197 |
|  | Котлета из курицы | 90 | 152 |
|  | Соус сметанный | 50 | 47 |
|  | Компот из свежих яблок | 200 | 42 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59 |
|  | Батон нарезной | 30 | 79 |
| **Стоимость обеда:** | **65,89 руб.** |  |